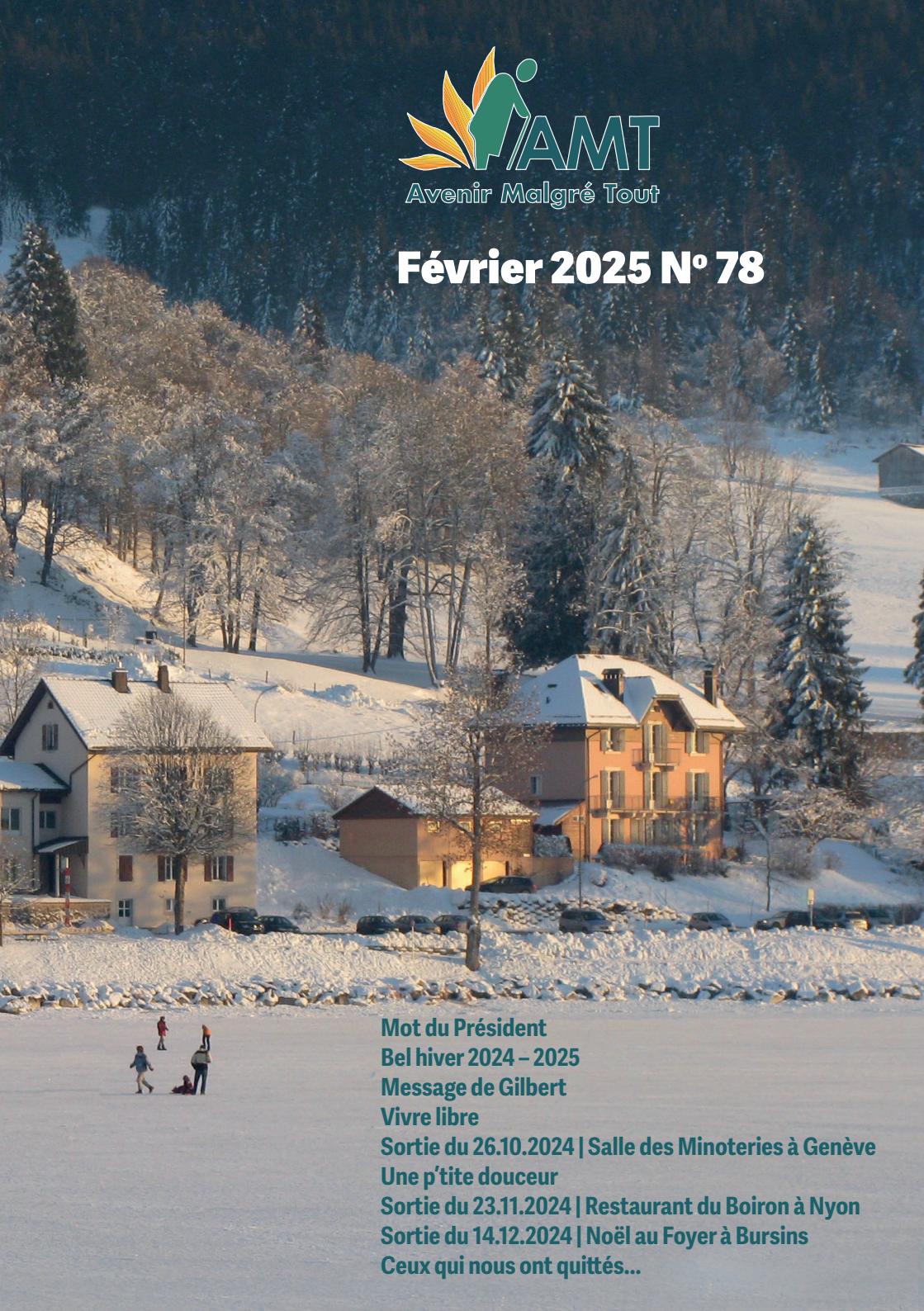




# Février 2025 N° 78



**Mot du Président  
Bel hiver 2024 – 2025  
Message de Gilbert  
Vivre libre  
Sortie du 26.10.2024 | Salle des Minoteries à Genève  
Une p'tite douceur  
Sortie du 23.11.2024 | Restaurant du Boiron à Nyon  
Sortie du 14.12.2024 | Noël au Foyer à Bursins  
Ceux qui nous ont quittés...**



## MOT DU PRÉSIDENT

Je vous souhaite une bonne année 2025 à toutes et tous.

Dans notre revue N° 75, je vous proposais de me contacter afin d'établir une liste actualisée de nos membres actifs, passifs et lecteurs de la revue.

Sur cette base, notre conseil a établi une nouvelle liste mise à jour.

Cette revue 2025 vous parviendra donc sur cette base.

Vous trouverez à la fin de la revue, la liste des membres du Conseil de Foundation, avec leurs coordonnées, celles-ci sont à votre disposition. Pour terminer ce mot, je vous soumets deux textes à votre réflexion.

*Prends le temps de penser...*

*C'est la source du pouvoir*

*Prends le temps de jouer...*

*C'est le secret de la jeunesse éternelle*

*Prends le temps de rire...*

*C'est la musique de l'âme*

*Prends le temps de prier...*

*C'est le plus grand pouvoir sur terre.*



Inscription sur le mur de l'orphelinat des Missionnaires de la Charité,  
Calcutta / Indes

La politesse est d'abord un cadeau que l'on se fait à soi-même  
Jean-Claude Carrière, écrivain

À toutes et tous, une bonne santé et mes cordiaux et amicaux messages.

*Claude Plüss, Président*



**Bel hiver 2024 - 2025**

Que cette blancheur hivernale  
vous apporte Santé, Bonheur et Joie  
sans compter



## MESSAGE DE GILBERT

Chères lectrices, chers lecteurs,

Avec un peu de retard dû à la date de parution de la nouvelle Revue, je tiens à vous souhaiter une très bonne année 2025 et la meilleure santé possible.

Comme lors de chaque nouvelle année nous avons toutes et tous envie qu'elle nous permette d'accomplir la totalité de nos projets. C'est ce que je souhaite de tout cœur pour vous toutes et tous.

Permettez-moi également de vous remercier pour votre fidélité à AMT, que ce soit par votre participation à nos sorties mensuelles, à nos courtes vacances ou encore discrètement à l'organisation de nos activités. Sans cette fidélité, AMT ne serait rien. Nombreuses et nombreux sont celles et ceux qui ont donné vie à notre fondation depuis déjà plus de 40 ans. Sincère félicitations et que cette persévérance dure encore de nombreuses années pour celles et ceux qui en ressentent le besoin et qui y trouve de quoi satisfaire librement ce besoin. Le texte ci-dessous se veut être un libre point de vue pour faire de notre vie une véritable passion. Byron Katie a dit : «Personne d'autre que vous ne peut vous donner votre liberté». Bonne lecture.





«La liberté de choisir est notre fardeau, notre défi et notre privilège», écrit Nathaniel Branden.

Voilà résumée en quelques mots toute la problématique de la relation entre l'être humain et sa liberté!

Être libre, vivre libre, cela ne veut pas dire faire n'importe quoi, n'avoir aucune attache, aucun devoir, aucune règle. Voilà le paradoxe! Être libre, vivre libre, c'est accepter le défi de faire des choix! Pourquoi est-ce si difficile de choisir? Parce que choisir, c'est exclure. Si je prends la route de droite, je m'éloigne de celle de gauche, et pour toujours, je me demanderai si j'ai fait le bon choix, si c'était la bonne décision. Parfois, je souhaiterais tellement que quelqu'un me dise : vas-y, c'est par là qu'il faut passer! C'est là le chemin!

Voilà pourquoi les gourous et les maîtres de tous poils ont tant de succès! Ils croient pouvoir dire par où passer, ils s'arrogent le droit de guider, de conduire d'autres humains! Pourtant, le choix est celui de chaque personne. Sa liberté fondamentale la «condamne» à choisir et à porter les conséquences de ses choix.

Personne ne peut choisir pour quelqu'un d'autre.

Par contre, on peut informer, expliquer le processus du discernement, soutenir et encourager celui qui choisit, mais sans jamais chercher à l'influencer. Alors lentement, tout au long de sa vie, l'être humain apprend à discerner, à choisir, à ouvrir ses ailes, à exercer sa liberté.

Après avoir commencé à se désencombrer de sa gangue de principes, de préjugés, de dévalorisations, après avoir commencé à oser être qui il est, il peut commencer à vivre libre, à choisir, à définir qui il est, quels sont ses valeurs, ses buts, sa mission et à avancer vers sa pleine dimension.



# SORTIE DU 26 OCTOBRE 2024

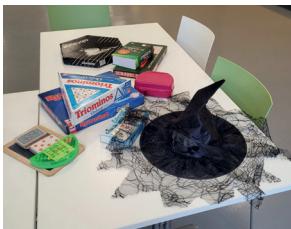


# SALLE DES MINOTERIES À GENÈVE...





# SALLE DES MINOTERIES À GENÈVE (SUITE)





## UNE PETITE DOUCEUR...

Il était une fois une île où tous les différents sentiments vivaient: le Bonheur, la Tristesse, le Savoir, ainsi que tous les autres, l'Amour y compris. Un jour on annonça aux sentiments que l'île allait couler. Ils préparèrent donc tous leur bateau et partirent. Seul l'Amour resta.

L'Amour voulait rester jusqu'au dernier moment. Quand l'île fut sur le point de sombrer l'Amour décida d'appeler à l'aide. La Richesse passait à côté de l'Amour dans un luxueux bateau. L'Amour dit:

- Richesse, peux-tu m'emmener?
- Non, car il y a beaucoup d'argent et d'or sur mon bateau. Je n'ai pas de place pour toi.

L'Amour décida alors de demander à l'Orgueil, qui passait aussi dans un magnifique vaisseau:

- Orgueil, aide-moi, je t'en prie!
- Je ne puis t'aider, Amour. Tu es mouillé et tu pourrais endommager mon bateau.

La Tristesse étant à côté, l'Amour lui demanda:

- Tristesse, laisse-moi venir avec toi.
- Oh...Amour, je suis tellement triste que j'ai besoin d'être seul!

Le Bonheur passa aussi à côté de l'Amour; mais il était tellement heureux qu'il n'entendit même pas l'Amour l'appeler!





## UNE PETITE DOUCEUR (SUITE)

Soudain, une voix dit:

- Viens, Amour, je te prends avec moi.

C'était un vieillard qui avait parlé...

L'Amour se sentit si reconnaissant et plein de joie qu'il en oublia de demander son nom au vieillard.

Lorsqu'ils arrivèrent sur la terre ferme, le vieillard s'en alla.

L'Amour réalisa combien il lui devait et demanda au Savoir:

- Qui m'a aidé?

- C'était le Temps, répondit le Savoir.

- Le temps? s'interrogea l'Amour. Mais pourquoi le Temps m'a-t-il aidé?

Le Savoir sourit plein de sagesse et répondit:

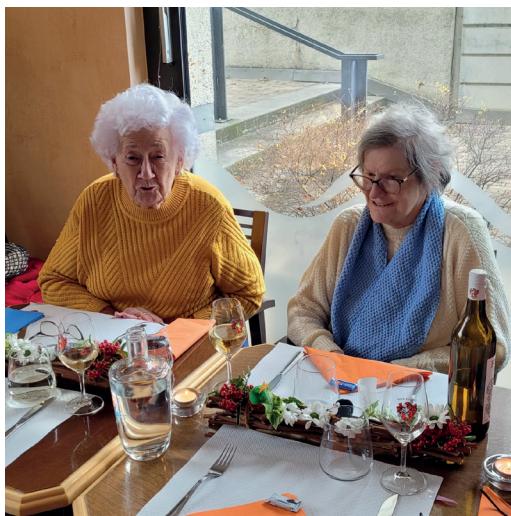
- C'est parce que seul le Temps est capable de comprendre combien l'Amour est important dans la vie.



# SORTIE DU 23 NOVEMBRE 2024...



# ...RESTAURANT DU BOIRON À NYON





# SOIRÉE DU 14 DÉCEMBRE 2024...





## ...NOËL AU FOYER À BURSINS (SUITE)







## CEUX QUI NOUS ONT QUITTÉS

C'est avec une grande tristesse que nous avons pris congé de notre très chère **Janine Schumacher**, née le 13 avril 1933, décédée aux Charmettes le 22 juillet 2024. Janine tu as apporté, en plus de ton permanent sourire, tant de bons conseils et de soutien à tous tes amies et amis de la grande famille AMT.

Année après année, nous avons toutes et tous bénéficié de l'aide que tu savais si bien partager, constamment et gratuitement, sans distinctions. Ta bonne humeur va nous manquer mais nous ne t'oublierons pas avec toutes celles et ceux qui continuent de se réjouir des sorties mensuelles et vacances annuelles. Merci de tout cœur pour ta grande générosité envers AMT. Repose en paix Janine.



C'est avec une grande tristesse que nous avons pris congé, le jour après le décès de Janine Schumacher, de notre très fidèle **Simone Zolliker**, née le 27 janvier 1938, décédée à la Résidence La Petite Vendée le 23 juillet 2024. Ta fidèle présence lors des sorties et vacances AMT nous aura très positivement marqué. Tu t'adaptais à toutes les situations et avec ta présence toujours positive, tu encourageais toutes celles et tous ceux qui appréciaient le contact que tu avais su créer autour de toi. Merci pour cet apport oh combien nécessaire à Toutes et à tous pendant ces années souvent difficiles de la vieillesse avancée. Nous garderons un merveilleux souvenir de nos échanges et nous prions pour que le repos et la paix te soient accordés sans limites. Merci Simone.





# PUBLICATION

## Revue d'Avenir Malgré Tout (A.M.T.)

Venir en aide aux handicapés physiques, aux personnes âgées ou esseulées

**Site internet** [www.avenirmalgretout.ch](http://www.avenirmalgretout.ch)

**Impressum** Avenir Malgré Tout (A.M.T.).

Cette revue paraît deux fois par an.

Elle est envoyée à tous les bénéficiaires, volontaires et sympathisants moyennant un abonnement annuel

**Rédaction** Gilbert E. Philippin, rédacteur en chef

**Photos** Gilbert E. Philippin et Erika Huber

**Mise en page** Pascaline Bovet

**Adresse** Revue Avenir Malgré Tout (A.M.T.)

Case postale 416, 2022 Bevaix

Tél. 079 202 16 82

E-mail: gilles-37@outlook.fr

**Versement** PostFinance

Fondation Avenir Malgré Tout (A.M.T.)

c/o Shana Corazzi

Chemin du Gui 11A

1212 Grand-Lancy

Numéro de compte: 16-473135-1

IBAN: CHI7 0900 0000 1647 3115 1

BIC: POFICHBEXXX



## COMITÉ ACTUEL

Le comité actuel est composé de

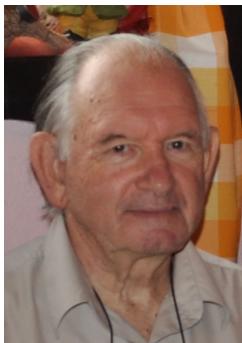
**PLÜSS**  
Claude

026 665 15 97  
079 230 3113



**PHILIPPIN**  
Gilbert

079 202 16 82



**PORCARELLI**  
Mario

077 982 39 17



**HUBER**  
Erika

079 204 71 45

**STEGMANN**  
Marie-Jo

079 272 59 03

**MENTH**  
Huguette

079 293 62 09

**CORAZZI**  
Shana

079 199 59 32





## LE CONSEIL DE FONDATION

Le Conseil de Fondation (CF) s'est réuni trois fois depuis la dernière séance du 15 juin 2024, soit le 19 octobre et le 30 novembre 2024 ainsi que le 11 janvier 2025. Les dates des sorties mensuelles ainsi que celles du séjour-vacances ont ainsi été décidées. Tous les membres du Conseil souhaitent vous accueillir en nombre lors de ces activités. Ils vous rappellent que vous avez toujours la possibilité d'y venir avec d'autres ami-e-s qui seront les bienvenus.



## PROCHAINES SORTIES ET SÉJOUR VACANCES

### Les sorties des samedis de 2025

25 janvier	22 février	29 mars	
26 avril	31 mai	28 juin	
30 août	27 septembre	25 octobre	6 décembre <b>Noël</b>

**Le séjour vacances** du 11 au 14 juin 2025 à Walchwil «Zentrum Elisabeth»

